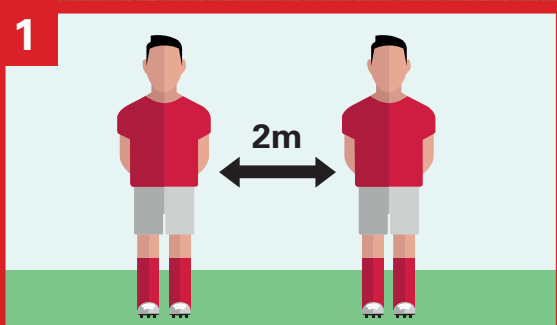


11 Handlungsempfehlungen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs

1



ABSTAND HALTEN (mind. zwei Meter)

Den Mindestabstand einhalten. Umarmen und Händeschütteln unterlassen.

2



HÄNDE WASCHEN UND DESINFIZIEREN

Hygienestandards: immer Händewaschen und -desinfizieren, husten ausschließlich in die Armbeuge, spucken vermeiden.

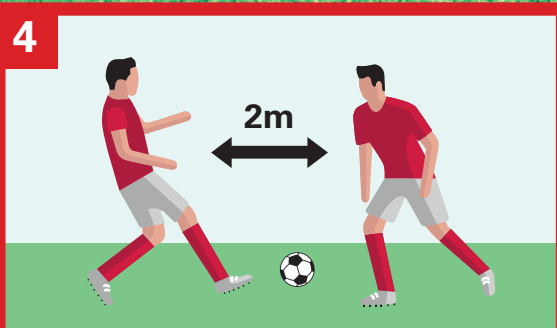
3



GESUNDHEITZUSTAND

Krank fühlen = nicht am Training teilnehmen, Arzt/Ärztin kontaktieren und Trainer/-in informieren.

4



TRAININGSABSTAND

Der angesprochene zwei Meter Abstand ist auch am Platz einzuhalten.

5



UMKLEIDEKABINEN GESPERRT

Umziehen und duschen zuhause. Zugang zu Toiletten und Waschbecken muss sichergestellt sein.

6



ZUSCHAUER & BEGLEITPERSONEN

Aktuell nicht zu empfehlen! Ausnahme: Begleitpersonen im Kinderfußball bis inkl. U12, wenn für Gesamtorganisation erforderlich.

7



INFORMIEREN UND AUFKLÄREN

Verantwortungsvolle Umsetzung und Aufklärung aller Beteiligten über die Handlungsempfehlungen.

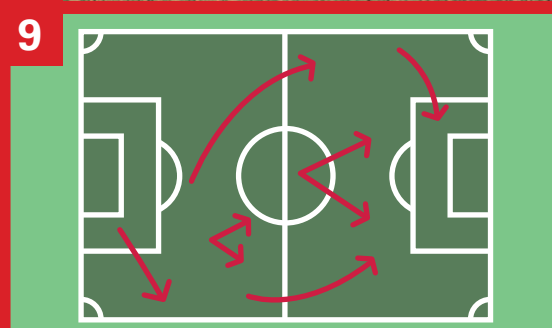
8



FREIWILLIGES TRAINING

Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Gefahr und unter Einhaltung der Handlungsempfehlungen und behördlichen Vorgaben.

9



PLANUNG IST ALLES

Einhaltung der festgelegten Gruppengröße entsprechend der behördlichen Vorgaben.

10



KEIN KÖRPERKONTAKT

Für Übungs- als auch Spielformen.

11



TRAINER/IN INFORMIERT

Erklärt, unterstützt und organisiert.

Viel Spaß beim Training!